



МЕНЮ

1 октября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,39	6,90	10,00	69,00	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	6,00	8,00	27,00	203,00	0,50
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	2,80	13,60	77,00	0,50
Итого			415	12,59	17,70	50,60	349,00	1,00
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	179	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			179	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
	ТК№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	51	0,38	0,00	1,30	7,00	2,00
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/5	4,73	5,56	12,26	120,27	6,74
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	80	16,99	9,34	2,72	182,15	13,01
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	150	2,51	6,83	13,91	133,12	10,06
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,17	0,00	13,42	54,32	0,04
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	32	2,04	0,24	12,72	61,20	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,88	65,90	0,00
Итого			733	28,70	22,72	69,21	623,96	31,85
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	105	18,59	9,45	16,91	232,05	0,21
2008	367	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	0,96	2,45	6,56	52,30	0,13
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6,00	4,00	9,80	98,90	1,10
		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	98	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
Итого			453	26,35	16,10	40,77	421,25	16,64
Всего				67,64	56,52	160,58	1 394,21	49,49

Медицинская сестра _____ Митрофанова Л.В.